



# HELDERSE VOLKSUNIVERSITEIT



## 2020-2021 CURSUSSEN EN WORKSHOPS VOOR IEDEREEN!



## Doe een leuke activiteit bij de HVU of leer een nieuwe taal!

**Jezelf ontwikkelen, anderen ontmoeten en kennis opdoen in een ontspannen sfeer, voor een betaalbaar bedrag. Dat kan bij de Helderse Volksuniversiteit (HVU).**

De HVU organiseert cursussen en workshops in School 7 en op een aantal andere mooie locaties. Een gevarieerd en betaalbaar aanbod, afgestemd op maatschappelijke trends, laagdrempelig en voor iedereen, ongeacht vooropleiding, leeftijd en achtergrond. Zo kan iedereen zijn kennis, inzichten en vaardigheden vergroten.

Er is weer een gevarieerd programma samengesteld voor dit cursusjaar. Vaste onderdelen zijn de talen op allerlei niveaus, dit jaar uitgebreid met Pools, Zweeds en Portugees. Ook nieuw zijn kunstgeschiedenis van de 18de en 19de eeuw en boeddhistische filosofie. Er is voor iedereen een interessante cursus! Bekijk ons volledige programma op de achterzijde van dit blad en bezoek onze website voor actuele en uitgebreide informatie.

Het bestuur van de HVU gaat er nu van uit dat het cursusprogramma 2020-2021 eind september gewoon van start kan gaan, echter wel met aanpassingen met betrekking tot de anderhalve meter regel. Dat betekent o.a. dat het maximum aantal cursisten in een leslokaal beperkt is. Aanmeldingen worden zoals altijd behandeld op volgorde van binnenkomst. De kans is nu helaas groter dat er een wachtlijst gehanteerd moet worden.

KARIN VAN ROSSUM, VOORZITTER

### BELANGRIJKE INFORMATIE

Na het versoepelen van de coronamaatregelen is in overleg met School 7 besloten dat de informatiemiddag door kan gaan. Natuurlijk blijven we eventuele nieuwe maatregelen volgen. Op zaterdag 29 augustus is School 7 van 16.00 tot 18.00 uur exclusief geopend voor de HVU informatiemiddag. De meeste docenten en het bestuur zijn dan aanwezig om vragen te beantwoorden en om in te schrijven. De meest actuele informatie hierover kunt u eind augustus ook vinden op onze website en op facebook en de lokale media. Vragen kunnen altijd gesteld worden door middel van een e-mail aan [info@volksuniversiteitdenhelder.nl](mailto:info@volksuniversiteitdenhelder.nl). Wij informeren u graag over de cursussen en workshops.



### ONS AANBOD

Cursussen en workshops worden op verschillende niveaus in groepsverband gegeven, door ervaren en gemotiveerde docenten.

**Taalcursussen:** Arabisch, Duits, Engels, Italiaans, Nieuw Grieks, Pools, Portugees, Russisch, Spaans en Zweeds.

**Culinair:** Caraïbisch koken, heerlijk koken zonder vlees of vis, Indisch koken en Indische snacks.

**Creatief:** Keramiek, basiscursus fotografie en een masterclass compositieer, kunstgeschiedenis klassieken en middeleeuwen, renaissance en barok en de 18de en 19de eeuw.

**Mens, samenleving en natuur:** Boeddhistische filosofie en boeddhistisch mediteren, psychologie beginnerscursus en psychologie in de hoofdrol, zelfontplooiing, kundalini yoga en sterrenkunde.

### ONZE LOCATIES

**Spinaker:** Kookcursussen

**Sterrenwacht:** Sterrenkunde

**Atelier Het Tiende Kind:** Keramiek

**School 7:** Taalcursussen, psychologie, film, fotografie, yoga, zelfontplooiing, boeddhistische filosofie en mediteren.

### ALLE INFORMATIE OP ONZE WEBSITE

De meest actuele en uitgebreide informatie over onze cursussen en workshops is te vinden op onze website: [www.volksuniversiteitdenhelder.nl](http://www.volksuniversiteitdenhelder.nl). Op de site staat per programmaonderdeel waar en wanneer deze gehouden wordt, wat er eventueel voor nodig is en het tarief. Als u zich voor een cursus of workshop wilt inschrijven, dan kan dit via de website. Wacht niet te lang want vol is vol!

### VRIEND VAN HVU

Iedereen kan vriend worden van de HVU. Uw bijdrage is minimaal € 7,50 per gezin per jaar. U kunt zich als vriend aanmelden door een e-mail te sturen.



PROGRAMMAONDERDEEL	DOCENT	DAG	STARTDATUM	TIJD	AANTAL LESSEN	LOCATIE	LESTARIEF	KOSTEN MATERIAAL*
<b>CREATIVITEIT</b>								
Kunstgesch. Klassieken en Middeleeuwen	Annet Slotemaker	Dinsdag	22/09/2020	18:30	6	School 7	€ 75,00	
Kunstgeschiedenis Renaissance en Barok	Annet Slotemaker	Dinsdag	17/11/2020	18:30	4	School 7	€ 50,00	
Fotografie basiscursus	Kees Looijestein	Donderdag	24/09/2020	20:15	6	School 7	€ 85,00	
Keramiek	Chantal en Phinessa	Vrijdag	25/09/2020	15:30	10	Het Tiende Kind	€ 155,00	€ 75,00
Kunstgeschiedenis 18e en 19e eeuw	Annet Slotemaker	Dinsdag	12/01/2021	18:30	4	School 7	€ 50,00	
Fotografie Masterclass Compositie leer	Kees Looijestein	Donderdag	14/01/2021	20:15	8	School 7	€ 95,00	
Keramiek	Chantal en Phinessa	Vrijdag	05/03/2021	15:30	10	Het Tiende Kind	€ 155,00	€ 75,00
<b>CULINAIR</b>								
Heerlijk koken zonder vlees of vis	Jessica Schouman	Donderdag	24/09/2020	18:30	3	Spinaker	€ 45,00	€ 30,00
Indisch koken	Saida Blaney Davidson	Dinsdag	29/09/2020	18:30	3	Spinaker	€ 45,00	€ 40,00
Caribisch koken	Sarai Vanenburg	Dinsdag	19/01/2021	18:30	3	Spinaker	€ 45,00	€ 30,00
Indische snacks	Saida Blaney Davidson	Donderdag	21/01/2021	18:30	3	Spinaker	€ 45,00	€ 40,00
<b>MENS, SAMENLEVING EN NATUUR</b>								
Yoga (najaar maandag)	Leo Bron	Maandag	21/09/2020	10:15	10	School 7	€ 100,00	
Zelfontplooiing	Deirdre Bouwman	Woensdag	30/09/2020	9:30	7	School 7	€ 150,00	€ 38,50
Sterrenkunde	Paul en Harold	Woensdag	03/02/2021	19:30	8	Sterrenwacht	€ 85,00	€ 17,50
Mediteren met een Boeddhistische monnik	Leen van der Meij	Donderdag	24/09/2020	18:30	6	School 7	€ 75,00	
Psychologie beginners	Leendert van Dam	Donderdag	24/09/2020	20:15	5	School 7	€ 70,00	
Yoga (voorjaar maandag)	Leo Bron	Maandag	11/01/2021	10:15	10	School 7	€ 100,00	
Boeddhistische Filosofie	Leen van der Meij	Donderdag	21/01/2021	18:30	5	School 7	€ 70,00	
Psychologie in de hoofdrol	Leendert van Dam	Donderdag	21/01/2021	20:15	3	School 7	€ 45,00	
Yoga (voorjaar evt extra cursus )	Leo Bron	Maandag	29/03/2021	10:15	pm	School 7	pm	
<b>TALEN</b>								
Russisch 1e jaar	Natalya Kolesnikova	Woensdag	23/09/2020	14:00	23	School 7	€ 175,00	€ 49,00
Russisch conversatie 3	Natalya Kolesnikova	Woensdag	23/09/2020	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 64,00
Russisch conversatie 4	Natalya Kolesnikova	Woensdag	23/09/2020	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 64,00
Duits 1e jaar	Elsa Ortgies	Donderdag	24/09/2020	20:15	20	School 7	€ 155,00	€ 20,00
Duits 2e jaar	Elsa Ortgies	Donderdag	24/09/2020	18:30	20	School 7	€ 155,00	€ 20,00
Duits gevorderden	Elsa Ortgies	Dinsdag	22/09/2020	18:30	20	School 7	€ 155,00	€ 35,00
Engels algemeen 1e jaar	Patricia Bossong	Maandag	21/09/2020	20:15	20	School 7	€ 155,00	€ 32,00
Engels conversatie 1	Patricia Bossong	Donderdag	24/09/2020	13:30	20	School 7	€ 155,00	€ 15,00
Engels conversatie 2	Patricia Bossong	Maandag	21/09/2020	18:30	20	School 7	€ 155,00	€ 15,00
Engels conversatie 3	Patricia Bossong	Donderdag	24/09/2020	10:15	20	School 7	€ 155,00	€ 15,00
Italiaans 1e jaar	Diana lo Pizzo	Woensdag	23/09/2020	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 55,00
Italiaans 2e jaar	Diana lo Pizzo	Maandag	21/09/2020	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 55,00
Italiaans 3e jaar	Diana lo Pizzo	Maandag	21/09/2020	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 55,00
Italiaans 6e jaar	Ria van Beek	Woensdag	23/09/2020	18:30	23	School 7	€ 175,00	
Italiaans conversatie basis	Diana lo Pizzo	Maandag	21/09/2020	16:00	23	School 7	€ 175,00	
Italiaans conversatie gevorderden	Diana lo Pizzo	Maandag	21/09/2020	14:00	23	School 7	€ 175,00	
Spaans 1e jaar avond	Ardi Frentrop	Maandag	21/09/2020	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 1e jaar ochtend	Ardi Frentrop	Dinsdag	22/09/2020	10:15	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 2e jaar middag	Ginny Salazar	Maandag	21/09/2020	14:00	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 2e jaar avond	Ginny Salazar	Woensdag	23/09/2020	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 2e jaar avond	Ginny Salazar	Donderdag	24/09/2020	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 3e jaar middag	Ardi Frentrop	Maandag	21/09/2020	14:00	23	School 7	€ 175,00	€ 67,00
Spaans 4e jaar	Ardi Frentrop	Woensdag	23/09/2020	14:00	23	School 7	€ 175,00	€ 67,00
Spaans conversatie 1	Ginny Salazar	Maandag	21/09/2020	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 71,00
Spaans conversatie 2	Ginny Salazar	Maandag	21/09/2020	10:15	23	School 7	€ 175,00	€ 71,00
Portugees 1e jaar	D. Rodrigues Morais	Dinsdag	22/09/2020	14:00	23	School 7	€ 175,00	€ 43,00
Arabisch 1e jaar	Ekhlas Alkhouri	Maandag	21/09/2020	20:15	20	School 7	€ 155,00	€ 33,50
Arabisch 2e jaar	Lobna Abdo	Dinsdag	22/09/2020	18:30	20	School 7	€ 155,00	€ 33,50
Arabisch 3e jaar	Lobna Abdo	Dinsdag	22/09/2020	20:15	20	School 7	€ 155,00	€ 33,50
Nieuw Grieks 1e jaar	Hester Hoette	Donderdag	24/09/2020	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 62,00
Nieuw Grieks 2e jaar	Hester Hoette	Donderdag	24/09/2020	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 62,00
Pools voor beginners	Monika Dusza	Woensdag	23/09/2020	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 28,95
Zweeds voor beginners	Theresia Geisser	Dinsdag	22/09/2020	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 15,00

\* Wijzigingen voorbehouden. Voor inschrijven, bijzonderheden en het meest actuele overzicht, zie onze website [WWW.VOLKSUNIVERSITEITDENHELDER.NL](http://WWW.VOLKSUNIVERSITEITDENHELDER.NL)  
\* Prijzen van boeken kunnen per leverancier licht verschillen

## COLOFON

Dit is een uitgave van de Helderse Volksuniversiteit.

Postadres: Weststraat 110 B, 1781 BZ Den Helder. E-mailadres: [info@volksuniversiteitdenhelder.nl](mailto:info@volksuniversiteitdenhelder.nl)

ING bank: IBAN: NL 16 INGB 0000 389478. KvK nummer: 41239481. Voor alle informatie zie onze website [www.volksuniversiteitdenhelder.nl](http://www.volksuniversiteitdenhelder.nl)